



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09.2026 - 02.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.30 Uhr Stuhlgymnastik mit bunten Tüchern
11.30 Uhr Entspannungsreise "Herbstlicher Waldspaziergang"

Dienstag

10.45 Uhr Seniorengymnastik, Bewegungsübungen mit dem Oberkörper
11.20 Uhr Gedächtnistraining "Ich packe meinen Korb."

Mittwoch

10.45 Uhr Gymnastik im Stuhlkreis mit großem Ball
11.20 Uhr aktives Gedächtnistraining, Ball weitergeben mit Wörter merken.

Donnerstag

10.30 Uhr Bewegungsgeschichte Thema Herbst
11 Uhr Tiere im Herbst erraten

Freitag

10.45 Uhr Kegeln
11.20 Uhr Gesprächsrunde, "Was gefällt ihnen am Herbst am besten?"



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Gedächtnistraining "Welche Farben prägen den Herbst?"
Alles Rund um den Herbst !

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Gedächtnistraining an der Flip-Chart zum Thema Obst und Gemüse

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Gesprächsrunde "Herbst Damals und Heute?"

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Vorlesenachmittag

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Herbstlieder singen